

Desporto Escolar inspira alunos a melhorarem desempenhos

'DE IN CLASSROOM' E 'DE OUT CLASSROOM' são os projectos actualmente desenvolvidos por quatro turmas do 10.º, 11.º e 12.º anos do Agrupamento de Escolas de Maximinos.

AGRUPAMENTO DE MAXIMINOS

| Patrícia Sousa |

Vasco Peixoto e Gonçalo Vilaça sentem-se “orgulhosos” pela diferença que estão a fazer na vida de muitos colegas, mas também na própria vida. Actualmente a frequentar o 12.º ano na Escola Secundária de Maximinos do Agrupamento de Escolas de Maximinos, os jovens aceitaram o desafio no âmbito do Clube de Desporto Escolar (DE) quando ainda estavam no 10.º ano. Hoje o projecto 'DE In Classroom', que começou dentro da sala, já chega a todos os alunos do agrupamento através do projecto 'DE Out Classroom'. A vertente solidária também já 'dá cartas' com o 'Stockoff' e o 'help.comduvidas'.

A ideia surgiu no ano lectivo 2014/2015 com o projecto 'DE In Classroom', constituindo turmas de alunos do Desporto Escolar e com alunos convidados que defendam os mesmos valores e princípios, nomeadamente, a responsabilidade, a solidariedade, o trabalho, o empenho, o espírito de equipa, a tolerância, a coragem, o respeito e o humanismo e se revejam na máxima 'a turma como uma equipa, todos com o mesmo objectivo - melhorar desempenhos'.

“A nossa primeira missão foi reunir um grupo de alunos, que tivesse o perfil necessário, ou seja, que fizesse parte do Clube de Desporto Escolar, e o certo é que constituímos uma turma com 28 alunos e ainda ficamos com colegas em lista de espera”, contaram os jovens, destacando a “singularidade” do projecto 'DE In Classroom', que permitiu criar uma turma, onde “os valores que são transmitidos no desporto escolar nos permitissem em contexto sala trabalhar em equipa e como se de uma família se tratasse e é isso que é bom no projecto”, defenderam os alunos, destacando que o trabalho realizado está fundamentado nos



ROSA SANTOS

Alguns dos alunos que fazem parte dos projectos do Agrupamento de Escolas de Maximinos



DR

Projecto 'help.comduvidas' funciona uma vez por semana

valores da união. “A prova máxima que o projecto foi bem sucedido foi, no final do primeiro ano lectivo, dos 28 alunos, 18 entraram para o quadro de Mérito ou Excelência do agrupamento”, sublinharam Vasco e Gonçalo, pioneiros deste projecto que encararam o papel de mentores, de vizinhos e de padrinhos das turmas que se seguiram. Hoje já estão quatro turmas criadas, uma

do 10º ano, duas no 11.º ano e uma outra no 12.º ano. “Este projecto é um orgulho enorme para nós e a sensação de missão cumprida”, confidenciaram os estudantes, admitindo, no entan-

to, que não fizeram “mais do que a obrigação”. E justificaram: “apenas seguimos as directrizes e os valores que nos transmitiram e com isso temos crescido como pessoas”.

O sucesso do projecto ditou a continuidade e o 'sair' da sala. Entretanto, o ano passado, alargou-se o conceito com a ideia do projecto 'De Out Classroom', em parte concretizada no espaço 'help.comduvidas@Sec', pensado para otimizar o trabalho de todos os alunos fora da sala de aula (com/sem dificuldades académicas) e também para ajudar os alunos com dificuldades de outro tipo, daí a criação do projecto 'StockOff/DE' para mobilizar a doação de materiais desportivos e escolares, reutilizáveis, e para proceder à distribuição pelos alunos.

Entretanto, Sofia Valadar e Gonçalo Pinto, da turma do 10.º ano, estão a trabalhar no projecto help.comduvidas, na vertente presencial. “Este projecto ajuda-nos a crescer e a aprender mais e ao mesmo tempo ajudamos os outros, neste caso os colegas da turma”, contaram os jovens. Sofia e Gonçalo foram mais longe: “vemos a turma como uma equipa, todos uns pelos outros. Temos o mesmo objectivo, que é o melhor desempenho de todos. Há respeito por todos independentemente do objectivo de cada um. Nem todos têm que ir para Medicina e essa é a espinha dorsal do projecto. O objectivo é cada aluno atingir o objectivo seja alcançar 10 ou 19 valores”.

Como todos fazem parte da mesma turma, “é mais fácil lidar uns com os outros, acaba por funcionar como um todo e toda a gente apoia”, confirmaram os jovens, evidenciando que o apoio dado aos colegas teve logo bons resultados no final do período.

Sara Amaral é aluna da turma do 11.º ano da área Ciências e Tecnologia. “Quando entrei para o 10.º ano tive como missão constituir as turmas”, contou a aluna, lembrando que a turma pintou a sala de aula nas férias de Verão. “Percebemos que se queremos condições temos que lutar e fazer por elas e não esperar que alguém faça por nós. Hoje a sala continua impecável”, frisou.

Sara tem agora como missão introduzir conteúdos na plataforma digital help.comduvidas@Sec. “É sempre bom ajudar os outros e deixar um legado na plataforma”, constatou.

+ mais

Os monitores reúnem, às sextas-feiras das 15 às 16.30 horas, e dão explicações de todas as disciplinas aos alunos inscritos, que já são 18.

Para além de Sara Valadar e Gonçalo Pinto Rafael Moreira, Mariana Henriques, Ricardo Ferreira e Vasco Peixoto ajudam os colegas da turma, explicando e tirando dúvidas.

do 10º ano, duas no 11.º ano e uma outra no 12.º ano. “Este projecto é um orgulho enorme para nós e a sensação de missão cumprida”, confidenciaram os estudantes, admitindo, no entan-

Projectos potenciam relação desporto, estudo e solidariedade

DESDE 2014, no âmbito do Clube do Desporto Escolar (DE) do Agrupamento de Escolas de Maximinos, projectos 'DE in Classroom' e 'DE Out Classroom' ajudam alunos com dificuldades académicas e não só.

AGRUPAMENTO DE MAXIMINOS

| Patrícia Sousa |

'Mais desporto melhores resultados' é o lema dos projectos criados no âmbito do Clube do Desporto Escolar (DE) do Agrupamento de Escolas de Maximinos. 'DE In Classroom' nasceu em 2014 e no passado ano lectivo foi o criador do projecto 'DE Out Classroom'. "Pretende-se potenciar a relação desporto e estudo, seguindo a máxima cientificamente aceite 'mais desporto melhores resultados'", justificou o professor que acompanha os projectos, António Lopes, destacando ainda a vertente solidária que também já está aqui contemplada.

O Desporto Escolar é uma prática regular em período extralectivo há mais de 20 anos e surgiu aqui "a ideia de alargar os prin-



ROSA SANTOS

Projecto 'StockOff/DE' tem como objectivo doar e entregar aos alunos que precisam materiais desportivos e escolares

cípios, práticas e valores do Desporto Escolar para outros contextos", explicou ainda aquele responsável, referindo que se

pretende, simultaneamente, transferir para a sala de aula o espírito e os valores do Desporto Escolar e adoptar o princípio/le-

ma que orienta todos os alunos que participam no projecto 'a turma como uma equipa, todos com o mesmo objectivo: traba-

lhar para melhor desempenho'.

Na sequência das dinâmicas desenvolvidas no Desporto Escolar e também pelos professores Ana Paula Costa e Rui Alves, foi construída depois a página web 'deoutclass-aemax' pensada para otimizar o trabalho dos alunos do secundário através da plataforma help.comduvidas@Sec, onde são colocados conteúdos das disciplinas e que os inscritos podem ter acesso. Aqui os alunos são autónomos na colocação de conteúdos.

No mesmo sítio encontra-se ainda o 'StockOff/de' que tem como objectivo mobilizar a comunidade para a doação de materiais desportivos e escolares, reutilizáveis, para redistribuir por alunos que o solicitem.



Os alunos assumem um "compromisso institucional" para os três anos do ensino secundário. Aqui assume-se o o reforço da componente desportiva, uma mancha horária otimizada e articulada com a prática desportiva e, ainda, outros compromissos garantidos às restantes turmas, como sejam 'explicações'/apoios.