

“Tens curiosidades e queres saber mais sobre um certo assunto?”

“Tens com quem falar sobre esse assunto?”

“Gostas de conversar, mas não é fácil encontrar com quem?”

“Quando falar é bom!”



Clube

Bibliotecas Humanas

O que acontece?

**Rodas de conversa, em pequenos grupos,
com pessoas inspiradoras, cativantes, que vão falar contigo sobre
assuntos que te interessam.**

onde tens oportunidade de falar sobre aquilo que nunca te falam...

**Terás oportunidades de colocar
as tuas dúvidas e medos,
os teus conflitos internos ou com os outros,
os teus interesses e curiosidades,
num ambiente calmo, descontraído,
motivador e democrático.**

Professoras responsáveis: Idalina Pereira e Teresa Barbosa



“Não julgues o livro pela capa!”

Temas possíveis a ser abordados (cf. Formulário enviado por email):

Tema 1: Saúde

- Alimentação: escolhas alimentares, obesidade, anorexia, bulimia.
- Atividade física: importância na saúde e bem estar.
- Afetos e sexualidade.
- Emoções e sentimentos; inteligência sócioemocional.
- Ansiedade e depressão.
- Dependências e comportamentos aditivos (internet e substâncias aditivas).

Tema 2: Trabalho e futuro

- Múltiplas inteligências/múltiplas competências.
- Percurso escolar pós ensino básico e pós secundário.
- Ofertas profissionais no presente e no futuro.
- Áreas de trabalho com escassez de profissionais.
- Empreendedorismo: capacidade de criar opções profissionais.

Tema 3: Eu e os Outros

- Identidade: autoimagem; autoconceito e autoestima
- Motivação e autocontrolo
- Relações Familiares: identidade, conflitos, comunicação, liberdade/autonomia.
- Bullying: o que fazer para me proteger.
- Preconceitos/Inclusão/(In)Tolerância/Empatia social.
- Igualdade de Género e prevenção da violência de Género.
- Interculturalidade: diversidade cultural e religiosa (refugiados, ciganos, outras culturas).
- Os jovens e a Cidadania participativa.
- Política local e nacional: Cidadania representativa.
- Histórias de vida inspiradoras (cientistas, deportistas, artistas, etc).

Tema 4: Ambiente

- Consumo sustentável.
- Adaptação às alterações climáticas:
- Espécies autóctones e invasoras.

Tema 5: Tecnologias e Economia

- Tecnologias: uso e usufruto saudável.
- Riscos no uso da Internet; Cyberbullying.
- Literacia financeira: gestão de dinheiro e economia pessoal.

Outros temas que gostarias de ver abordados? → apresenta as tuas propostas (por email).

Seleciona, no formulário enviado, os temas que gostarias de ver abordados.

Horários:

As atividades do Clube decorrerão num horário a combinar, de acordo com a disponibilidade dos alunos e do(a) convidado(a), na ES Maximinos ou na EB2/3 Frei Caetano Brandão.

Espaço:

A determinar, de acordo com o nº de participantes de casa sessão.