

## ANEXO – PLANO DE CONTINGÊNCIA

### INSTALAÇÕES ESPECÍFICAS DO DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

| Instalação  | Procedimentos   |
|---|---|
| <p style="text-align: center;"><b>Laboratórios de Ciências Naturais e Biologia e Geologia</b><br/><b>EB 2/3 FCB e ESMaX</b></p> | <p><b>A rotatividade de turmas e de turnos, impõe o seguinte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- As instalações específicas devem ser arejadas, limpas e desinfetadas de forma adequada, assim como os respetivos materiais e equipamentos;</li> <li>- O intervalo entre turmas e turnos deve garantir a higienização do espaço/mesas ou bancadas de trabalho;</li> <li>- Na mudança de turnos/turmas, os materiais e equipamentos usados, quer por alunos quer por docentes, em atividades prático-experimentais, devem ser limpos e desinfetados, obrigatoriamente, após a sua utilização, para assegurar o seu uso, pelos alunos e docentes do turno seguinte, em condições de higiene e segurança (por ex. microscópios, lupas,).</li> <li>- À entrada/saída das instalações específicas deve existir desinfetante disponível para a higienização das mãos.</li> <li>- Higiene pessoal: qualquer elemento docente, assistente operacional ou aluno (2º/3º ciclo e sec):</li> <li>- Só entra na sala de aula com máscara;</li> <li>- Desinfeta/lava as mãos, à entrada e saída das instalações;</li> <li>- Desinfeta/lava as mãos sempre que manipular materiais ou equipamentos, antes e após;</li> <li>- Utiliza bata (no 3º ciclo, será opcional e no secundário, obrigatório.) trazendo-a no início e levando-a no fim da aula salvaguardando a sua higiene).</li> <li>- As instalações específicas devem ser ocupadas garantindo o respeito pelo distanciamento físico previsto entre alunos e alunos/docentes, frente a frente, de 1,5 a 2 metros.</li> <li>- Formar-se-ão grupos de 3 alunos, no máximo, para o desenvolvimento/realização de atividades práticas-experimentais, sempre que possível.</li> <li>- Privilegiar-se-ão a realização de atividades demonstrativas pelo professor ou por alunos de um grupo, em regime de rotatividade.</li> <li>- Os materiais distribuídos aos alunos devem manter-se no mesmo grupo desde o início ao fim da aula e desde que se cumpra a higienização/desinfecção dos mesmos, no início e no fim do seu uso.</li> <li>- Nas bancadas é fundamental que cada grupo possua um KIT de limpeza (pulverizador com desinfetante e panos limpos e desinfetados/papel).</li> <li>- Os docentes devem divulgar estas regras aos alunos logo no início do ano letivo.</li> <li>- Circuitos: entrada em fila indiana de acordo com a sinalética.</li> <li>- Afixação nas salas específicas destas regras.</li> </ul> |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Laboratórios de Física e Química</b><br/><b>EB 2/3 FCB e ESMax</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- A higienização dos laboratórios efetua-se à semelhança das salas normais.</li> <li>- Na mudança de turnos/turmas, os materiais e equipamentos usados, quer por alunos quer por docentes, em atividades experimentais, devem ser limpos e desinfetados, obrigatoriamente, após a sua utilização, para assegurar o seu uso, pelos alunos e docentes do turno seguinte, em condições de higiene e segurança.</li> <li>- Nas atividades experimentais, o manuseamento dos materiais será feito apenas por uma pessoa em cada montagem.</li> <li>- Os docentes devem divulgar estas regras aos alunos logo no início do ano letivo.</li> <li>- Circuitos: entrada em fila indiana de acordo com a sinalética.</li> <li>- Serão aplicadas as restantes regras de funcionamento patentes no plano de Contingência e no Regimento Específico de instalações de Física e Química.</li> </ul>   |
| <p><b>Salas de Informática de TIC e FTCP</b><br/><b>EB 2/3 FCB e ESMax</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfeção das mãos durante a entrada, aluno a aluno, de forma ordenada na sala de aula.</li> <li>- Revestir os teclados e ratos totalmente com película aderente.</li> <li>- Antes da saída, o professor passa o spray nas zonas de contacto de maior risco: Teclado, rato e mesa.</li> <li>- Cada aluno deve limpar com uma toalha de papel o teclado, rato e mesa que usou e desinfetar as mãos antes de sair da sala de aula.</li> <li>- As mesas, cadeiras, computadores e material informático devem ser higienizados e desinfetados diariamente;</li> <li>- Garantir, para cada sala, o distanciamento físico máximo das mesas/computadores.</li> <li>- Em situações de necessidade maior, de remover a máscara individual, o aluno terá de se deslocar para fora da sala de aula e voltar a desinfetar as mãos antes de entrar.</li> <li>- As salas de informática devem ter um Kit de Desinfeção: um doseador de álcool em gel, um pulverizador com solução de água e lixívia e detergente da louça e uma caixa de toalhete de papel.</li> </ul> |
| <p><b>Centro de Recursos de Matemática</b><br/><b>EB 2/3 FCB</b></p>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- A entrada neste espaço deve ser antecedida da desinfeção das mãos.</li> <li>- Lotação da sala limitada a 2/3 alunos e 1 professor.</li> <li>- O espaço entre utilizadores desses espaços deve garantir o distanciamento físico de 1,5-2 metros.</li> <li>- As mesas, cadeiras e qualquer outro material utilizado é higienizado e desinfetado após utilização pelos utentes.</li> <li>- O material (Jogos, calculadoras, computadores) é higienizado e desinfetado pelos utilizadores após a utilização.</li> <li>- Há um kit SOS na sala: um doseador de álcool em gel e um pulverizador com solução de água e lixívia.</li> </ul>   |