

COVID-19

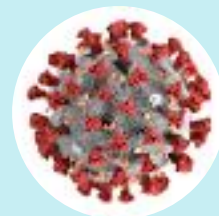
Cumprir as regras para evitar a doença



Há doentes sem sintomas?

SIM. Por isso devemos estar afastados das pessoas e usar máscara.

Não facilitar!



Como se dá o contágio

Por gotículas de saliva que se espalham pelo ar e pousam nos objetos.



808 24 24 24
220 411 194

Braga: um concelho onde o risco é extremamente elevado

No dia 21 de novembro foi estabelecido novo estado de emergência, de 24 nov a 08 dez (Decreto nº 9/2020).

Não sabemos quem foi contagiado pelo coronavirus que provoca a COVID-19, pois nem todas as pessoas têm os sintomas desta doença. Há pessoas sem sintomas, em que o teste é positivo; e, como têm o vírus, transmitem a doença. **Há cada vez mais pessoas com sintomas graves ou que morrem.**

TEM OS SINTOMAS MAIS COMUNS? Esteja atento(a).

1

TOSSE, FALTA DE AR
E FEBRE

... igual ou
superior a 38°C

2

CANSAÇO E DORES
NO CORPO

... de cabeça, costas,
músculos, etc.

3

PERDA DE OLFATO E
PALADAR

Não sentir cheiro nem
sabor dos alimentos

O que significa estado de emergência?

É uma lei que impõe regras especiais quando há uma situação muito grave num país. Neste momento o perigo deve-se a um inimigo que não vemos mas que está a causar o sofrimento e morte a elevado número de pessoas.



Com este novo estado de emergência, que começou no dia 24 de novembro e se prolonga até 8 de dezembro, são estabelecidas regras que limitam a deslocação das pessoas. É a única forma de evitar o contágio e impedir maior número de doentes e de mortes. Para que os hospitais possam dar resposta aos casos mais graves.

O que é obrigatório para cada um de nós?

- Ficar em casa, caso esteja com sintomas da doença ou o teste da COVID tenha sido positivo (mesmo que não tenha sintomas). Tem dúvidas?
- Ficar em casa, se esteve em contacto com caso positivo de COVID e a autoridade de saúde o(a) informou que tem de ficar em vigilância ativa.
- Não sair de casa aos sábados, domingos e feriados, das 13:00h às 05:00h da madrugada. Mesmo que não tenha sintomas.
- Não sair de Braga, para outro concelho, entre 27 de novembro e 2 de dezembro e entre 4 e 8 de dezembro.

Por que razão as escolas estão a funcionar?

- Porque é muito importante que as crianças e jovens façam as aprendizagens de que vão precisar nos anos seguintes, de modo a que não sejam prejudicados(as) durante a escolaridade obrigatória e, mais tarde, ao longo da sua vida.
- Porque é através do conhecimento que cada criança e jovem se prepara para, mais tarde, tirar um curso que lhe permita exercer uma profissão e ter qualidade de vida
- Porque é pelo conhecimento que se combate a pobreza e desigualdades.

ATENÇÃO: estamos em GUERRA contra um ser que não vemos. Temos de usar máscara (com nariz tapado) e lavar/higienizar as mãos e as superfícies (mesas, cadeiras, etc.). Como na escola!