

Regras da Sala do Aluno

1. **Respeito Mútuo e Ambiente Acolhedor**
 - o Trata todos com respeito e amabilidade.
2. **Ambiente de Estudo e Trabalho**
 - o Mantém um tom de voz adequado e evita comportamentos desajustados. A sala é um espaço para concentração, estudo e colaboração.
3. **Colaboração e Entreeajuda**
 - o Valoriza o trabalho em equipa e o apoio entre colegas. Partilha o conhecimento e tenta ajudar quem precisar.
4. **Uso Responsável da Tecnologia**
 - o Mantém os teus dispositivos eletrónicos (portáteis, telemóveis, etc.) **sem som**. Nota que os teus dispositivos devem ser usados, apenas, **para fins educativos**. O uso inadequado levará a restrições e/ou sanções.
5. **Autonomia com Responsabilidade**
 - o Utiliza o espaço de forma autónoma e responsável. A liberdade de uso implica cuidar do espaço e respeitar as normas estabelecidas.
6. **Espaço Limpo e Organizado**
 - o Deixa o **local de trabalho limpo e arrumado**. Cada utilizador é responsável por manter o espaço agradável para todos.
7. **Promoção do Bem-Estar**
 - o Respeita os tempos de pausa e descanso dos colegas. A sala pode ser usada também para momentos de descompressão **silenciosa**.
8. **Gestão do Tempo de Uso**
 - o Nota que, quando há elevada procura do espaço, dá-se prioridade a quem **precisa estudar ou realizar trabalhos escolares (nº máximo de alunos: 16)**.
9. **Comunicação Positiva**
 - o Utiliza uma linguagem construtiva, encorajadora, respeitadora e sempre com o objetivo de ajudar.
10. **Promoção da Inclusão Digital**
 - o Se tiveres dificuldades, procura apoio junto dos **professores** ou de **alunos mentores**.
 - o Todos devem ter acesso aos recursos necessários (computadores, Internet e software necessário ao sucesso educativo).